**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ОСЕННИЕ СТАРТЫ»**

**Цель:** Формирование представлений учащихся об оздоровительной направленности физкультурных занятий.
Развитие культуры общения, ответственности, умения быть партнером.
**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход праздника:**

Здравствуйте,  наши друзья любезные,

Ребятушки расчудесные!

 Весёлые и забавные,

Мальчишки и девчонки славные!

Приглашаем  вас    всех    на  «Осенние   старты!».  Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам!
 В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь 100 лет-
Вот и весь секрет!
 Все вы, ребята, знаете, для того чтобы быть здоровым, крепким, сильным, выносливым, необходимо хорошо питаться, употреблять овощи и фрукты и заниматься зарядкой. Ребята, а кто скажет, какое время года сейчас?
Дети: Осень.
Правильно. Молодцы! Осень-пора урожая. Мы тоже будем собирать урожай, но у нас в спортивном зале ничего не растёт, поэтому надо «посадить» овощи.
Внимание, внимание!
Начинаем состязание.
Чтоб победы нам добиться,
Нужно честно потрудиться.
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять.

**Конкурс 1**. «Сбор урожая картофеля»
1-й участник бежит с ведром, сажает картофель в «лунки», 2-й участник собирает в ведро и т.д. Побеждает команда, быстрей справившаяся с заданием.

**Конкурс 2. «Перелётные птицы»**

Осенью многие птицы улетают в тёплые края. Но они не летают по одному, а собираются в стаи.
1-ый участник-капитан с гимнастической палкой обегает кеглю, возвращается к команде. За палку берётся 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й и т.д. подводиться итог расхождения дистанции всей командой.
Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг перелётных птиц отправили. А какие ещё овощи собирают осенью? (Дети называют, что убирают осенью) Правильно. И сейчас мы будем собирать урожай картофеля.

**Конкурс** 3 «Под дождём»

Дождик,  дождик,

Кап-кап-кап.

Мокрые дорожки,

Нам нельзя идти гулять.

Мы промочим ножки.

На полу перед первыми участниками лежат галоши и зонтик. По сигналу первые участники обувают галоши, берут зонтики в руку, бегут до стойки, обегают её и возвращаются в команду, передают галоши и зонтики  следующим участникам и т.д.

**Конкурс 5  «Листопад»**

Листопад, листопад,
 Листья желтые летят.
 Подметайте, не ленитесь,
 И друг другу улыбнитесь.

Перед капитанами на полу лежат листья, в руках  у них веники.  По сигналу первые участники подметают листочки до стойке (обходят её) и обратно. Передают веники  следующим участникам и т.д.

**Конкурс 6** «Собери ромашку»

 На лугу цветёт ромашка,
 Скромный беленький цветок.
 Что из жёлтого кармашка,
 Уронила лепесток.

Каждой команде раздаются лепестки ромашки с заданиями из школьной программы. Дети сообща выполняют все предложенные задания и выкладывают ромашку. Побеждает команда которая быстрее и правильнее справилась с заданием.

Сейчас дадим возможность отдохнуть нашим участникам. Перейдём к состязаниям болельщиков. Ребята, вы любите загадки?
Дети: Да!
Тогда попробуйте отгадать.
**Загадки:**
1) Без пути и без дороги
Ходит самый длинноногий.
В тучах прячется, во мгле,
Только ноги на земле. (Дождь)

2) Я под шапкою цветной
На ноге стою одной.
У меня свои повадки-
Я всегда играю в прятки. (Гриб)

3) Его весной и летом
Мы видели одетым.
А осенью с бедняжки
Сорвали все рубашки. (Дерево)

4) По полю рыщет,
Поёт, свищет,
Деревья ломает,
К земле приклоняет. (Ветер)

5) Слезки капают из тучи –
Плачет мастер невезучий.
Хмурой осени художник —
Хлюпает по лужам… *(дождик)*

6)Ранним утром во дворе
Лед улегся на траве.
И весь луг стал светло-синий.
Серебром сверкает… *(иней)*

7)Вот старушка из сторожки
Грязь разводит на дорожке.
Вязнет в топи мокрый лапоть –
Все зовут старушку … *(слякоть)*

 **Конкурс 7 «Сбор арбузов»**

 К нам приехали с бахчи
полосатые мячи.
Что это?
Дети: Арбузы.
Правильно. Арбузы.
Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три. У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров. Обежав кеглю, он передаёт «арбузы» второму. И так дальше, пока вся команда не примет участие в конкурсе. Подводятся итоги.

**Конкурс 8** Горячая картошка»
Ребята, пока вы убирали урожай, кто то испёк картошку, которую вы собирали. Но она ещё очень горячая, и чтобы донести, надо взять ложку.
Перенос картофеля в ложке. 1-й добегает с ложкой до места, где лежит «горячий» картофель, берёт ложкой картошину, а пустую ложку отдаёт следующему игроку. Следующий игрок повторяет действия и т. д. Команда, которая первой справилась с заданием, побеждает.
 Вот и подходит наш праздник к концу. ВЫ показали, какие ловкие, быстрые, трудолюбивые.
Одни словом, молодцы» А сейчас последний конкурс.

**Конкурс 9** «Словесная дуэль» (чья команда больше назовет блюд из картофеля)
 Ребята, последний конкурс завершён, весёлым, зрелищным был он! Слово для подведения итогов и награждения предоставляется  нашему уважаемому жюри.

Жюри:  И вот подводим мы итоги,
              Какие  б не были  они.
               Вы все сегодня молодцы!

               Сегодня стали вы сильнее.
              Сегодня стали вы дружнее.

               Сегодня проигравших нет,
            Есть просто лучшие из лучших!
Подведение итогов соревнования и награждение команд.

Ведущий: Славно мы повеселились,
                  Поиграли, порезвились.
                  А теперь пришла пора,
                  Расставаться, нам друзья!

                   Спасибо всем вам за внимание,

                   Наш праздник окончен, до  свидания!