**Тест Дж. Голланда (Дж. Холланда)**

**на определение профессионального типа личности**

**Источник**

1. Резапкина Г.В. Психология и выбор профессии. М., 2005.

Тест состоит из 42 пар профессий. Из каждой пары вам необходимо выбрать одну профессию. Ваша задача – в своих тетрадях поставить порядковый номер ответа и рядом указать вариант выбранного вами ответа «А» или «В». Например, в первой паре, если вы выбрали профессию инженера-технолога, записываете – 1А, если ваше предпочтение отдано профессии инженера-конструктора, то ответ 1В. Аналогично во второй паре профессии электрорадиотехник будет соответствовать запись 2А, а профессии врач-терапевт 2В.

**Примечание.**По ходу работы над содержанием теста учащимся даются разъяснения, которые связаны с особенностями той или иной профессиональной деятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант А** | **Вариант В** |
| 1) инженер-технолог | 1) инженер-конструктор |
| 2) электрорадиотехник | 2) врач-терапевт |
| 3) оператор станков с числовым программным управлением | 3) кодировщик (обработка информации) |
| 4) фотограф | 4) коммерсант |
| 5) спасатель МЧС | 5) дизайнер |
| 6) политолог | 6) психиатр |
| 7) ученый химик | 7) бухгалтер |
| 8) философ | 8) частный предприниматель |
| 9) лингвист | 9) модельер |
| 10) инспектор службы занятости населения | 10) статист |
| 11) социальный педагог | 11) биржевой маклер |
| 12) тренер | 12) искусствовед |
| 13) нотариус | 13) менеджер |
| 14) перфораторщик | 14) художник |
| 15) лидер политической партии, общего движения | 15) писатель |
| 16) закройщик | 16) метеоролог |
| 17) водитель | 17) работник пресс-службы |
| 18) чертежник | 18) риэлтер |
| 19) специалист по ремонту компьютеров и оргтехники | 19) секретарь-референт |
| 20) микробиолог | 20) психолог |
| 21) видеооператор | 21) режиссер |
| 22) экономист | 22) провизор |
| 23) зоолог | 23) главный инженер |
| 24) программист | 24) архитектор |
| 25) работник инспекции по делам несовершеннолетних | 25) коммивояжер (сетевой маркетинг) |
| 26) преподаватель | 26) биржевой маклер |
| 27) воспитатель | 27) декоратор |
| 28) реставратор | 28) зав. отделом предприятия |
| 29) корректор | 29) литератор и кинокритик |
| 30) фермер | 30) визажист |
| 31) парикмахер | 31) социолог |
| 32) экспедитор | 32) редактор |
| 33) ветеринар | 33) директор (финансовый) |
| 34) автомеханик | 34) стилист |
| 35) археолог | 35) эксперт |
| 36) библиограф | 36) корреспондент |
| 37) эколог | 37) актер |
| 38) логопед | 38) контролер |
| 39) адвокат | 39) директор (глава АО) |
| 40) кассир | 40) продюсер |
| 41) поэт, писатель | 41) продавец |
| 42) криминалист (баллистик) | 42) композитор |

**Обработка результатов**

Для подсчета баллов вам необходимо отмечать в своем листке ответов совпадения по шести шкалам таблицы. Чем больше совпадений с одним из шести типов шкал, тем больше ваша предрасположенность к тому или иному виду деятельности. В начале отмечаются совпадения по первой шкале и подсчитывается сумма баллов (по числу совпадений), затем по второй и т.д.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** |
| 1а  2а  3а  4а  5а  16а  17а  19а  21а  28а  31а  32а  33а  34а | 1в  6а  7а  8а  9а  16в  20а  22а  23а  24а  31в  35а  36а  37а | 2в  6в  10а  11а  12а  17в  20в  25а  26а  27а  36в  38а  39а  41в | 3в  7в  10в  13а  14а  18а  19в  22в  29а  32в  35в  38в  40а  42а | 4в  8в  11в  13в  15а  18в  23в  25в  26в  28в  30а  33в  39в  40в | 5в  9в  12в  14в  15в  21в  24в  27в  29в  30в  34в  37в  41а  42в |
| Итого: | Итого: | Итого: | Итого: | Итого: | Итого: |

**Интерпретация результатов**

**I. Реалистический –** предпочитает работать с вещами, а не с людьми. Это несоциальный, эмоционально-стабильный тип. Ориентирован на настоящее, определенное. Занимается конкретными объектами и их использованием (вещи, инструменты, техника). Хорошо приспосабливается к обстановке, пластичен, трудолюбив. В структуре способностей преобладает невербальные, то есть математические. Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают выполнять

работу, требующую силы, ловкости, подвижности, хорошей координации движений, навыков практической работы. Результаты труда профессионалов этого типа ощутимы и реальны – их руками создан весь окружающий нас предметный мир. Люди реалистического типа охотнее делают, чем говорят, они настойчивы и уверены в себе, в работе предпочитают четкие и конкретные указания. Придерживаются традиционных ценностей, поэтому критически относятся к новым идеям. Предпочитает занятия требующие конкретности, четкости (оператор ПК, техник, шофер, ювелир, автомеханик, фермер инженер и др.).

*Близкие типы:* интеллектуальный и конвенциальный.

*Противоположный тип:* социальный.

**II. Интеллектуальный**(исследовательский) – ориентирован на труд с идеями и с вещами (объектами). Присуща как пластичность, так и ригидность в действиях. Характеризуется как любознательный, методичный (система в работе), любит работать в одиночку. Отличается целеустремленностью, настойчивостью, терпеливостью. Предпочитает изыскательные профессии (узнать, распознать). Людей, относящихся к этому типу, отличают аналитические способности, рационализм, независимость и оригинальность мышления, умение точно формулировать и излагать свои мысли, решать логические задачи, генерировать новые идеи. Они часто выбирают научную и исследовательскую работу. Им нужна свобода для творчества. Работа способна увлечь их настолько, что стирается грань между рабочим временем и досугом. Мир идей для них может быть важнее, чем общение с людьми. Материальное благополучие для них обычно не на первом месте. Рекомендуемые профессии - метеоролог, научный работник, автор научно - популярных книг и статей, физик, химик, хирург, биолог и др.)

*Близкие типы:* реалистический и артистический.

*Противоположный тип*: предприимчивый.

**III. Социальный** – ориентирован на общение, взаимодействие с другими людьми. Нуждается в контактах, не терпит уединение. Предпочитает работать с людьми, а не с вещами. Ответственен, терпелив, эмпатичен. Развитые вербальные способности, повышенная приспособляемость «пластичность» к меняющейся обстановке. Профессии (сферы деятельности) – обучение, лечение, обслуживание и т.д. Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают профессиональную деятельность, связанную с обучением, воспитанием, лечением, консультированием, обслуживанием. Люди этого типа гуманны, чувствительны, активны, ориентированы на социальные нормы, способны понять эмоциональное состояние другого человека. Для них характерно хорошее речевое развитие, живая мимика, интерес к людям, готовность прийти на помощь. Материальное благополучие для них обычно не на первом месте. Рекомендуемые профессии: учитель, преподаватель, психолог, логопед, священнослужитель, врач, продавец др.)

*Близкие типы:* артистический и предприимчивый.

*Противоположный тип:* реалистический.

**IV. Конвенциальный**– отдает предпочтение четко структурированной деятельности. Выбирает такие цели и задачи, которые четко подтверждаются обществом и обычаями. Связан с традиционными видами деятельности – канцелярскими, конторскими. Подход к чему-либо – практичен, стереотипен, он не оригинален. Характерны консерватизм, ригидность, но обладает хорошими навыками общения, а также моторными навыками. Настойчив, практичен, дисциплинирован, добросовестен. Преобладают невербальные способности, прекрасный исполнитель. Люди этого типа обычно проявляют склонность к работе, связанной с обработкой и систематизацией информации, предоставленной в виде условных знаков, цифр, формул, текстов (ведение документации, установление количественных соотношений между числами и условными знаками). Они отличаются аккуратностью, пунктуальностью, практичностью, ориентированы на

социальные нормы, предпочитают четко регламентированную работу. Материальное благополучие для них более значимо, чем для других типов. Склонны к работе, не связанной с широкими контактами и принятием ответственных решений. Рекомендуемые профессии: экономист, кассир в банке, налоговый инспектор, ревизор, оператор ЭВМ, судебный исполнитель, архивариус, бухгалтер, нотариус, библиотекарь и др.

*Близкие типы:* реалистический и предприимчивый.

*Противоположный тип:* артистический.

**V. Предприимчивый**– выбирает цели и задачи, которые позволяют ему проявить энергию, энтузиазм. Сочетаются импульсивность и холодный расчет. Наделен как вербальными, так и невербальными способностями, обладает интуицией и навыками эффективного межличностного взаимодействия. Интересуется различными сферами жизни и деятельности. Предпочитает работать с людьми и идеями. Самоуверен, тщеславен, склонен к авантюризму. Настойчив в достижении цели, лабилен. Типы темпераментов – холеристический и сангвиник. Люди этого типа находчивы, практичны, быстро ориентируются в сложной обстановке, склонны к самостоятельному принятию решений, социально активны, готовы рисковать, ищут острые ощущения. Любят и умеют общаться. Имеют высокий уровень притязаний. Избегают занятий, требующих усидчивости, большой и длительной концентрации внимания. Для них значимо материальное благополучие. Предпочитают деятельность, требующую энергии, организаторских способностей, связанную с руководством, управлением и влиянием на людей. Рекомендуемые профессии: руководитель, директор, судья, адвокат, брокер, предприниматель, риэлтор и др.

*Близкие типы:* конвенциальный и социальный.

*Противоположный тип:*исследовательский.

**VI. Артистический**– сложный взгляд на жизнь, гибкость и независимость в принятии решений. Часто свойственен фатализм. Очень чувствителен, не социален, оригинален. Имеет богатое воображение, склонности к творческой деятельности, обладает хорошей интуицией, независим, эмоционален. Предпочитает занятия творческого характера. Преобладают вербальные способности. Для этого типа характерны исключительные способности восприятия и моторики, высокая чувствительность всех анализаторов. Имеет высокий жизненный идеал, нетривиален. Люди этого типа оригинальны, независимы в принятии решений, редко ориентируются на социальные нормы и одобрение, обладают необычным взглядом на жизнь, гибкостью мышления, эмоциональной чувствительностью. Отношения с людьми строят, опираясь на свои ощущения, эмоции, воображение, интуицию. Они не выносят жесткой регламентации, предпочитая свободный график работы. Часто выбирают профессии, связанные с литературой, театром, кино, музыкой, изобразительным искусством (писатель, фотограф, музыкант, художник, певец, журналист, архитектор, актер, дизайнер).

*Близкие типы:* интеллектуальный и социальный.

*Противоположный тип*:конвенциальный.