

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Абатская средняя общеобразовательная школа №1**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета
МАОУ Абатская СОШ №1

Протокол №13 от 06.05.2022г.

Е.Е. Першина Е.Е. Першина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Абатская СОШ №1

Е.В. Бажина Е.В. Бажина

Приказ от 06.05.2022г. №101-од

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАОУ Абатская СОШ №1

Протокол № 8 от 06.05.2022г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МАОУ Абатская СОШ №1**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержден приказом Минпросвещения России №115 от 22.03.2021г.;

- учебный план МАОУ Абатская СОШ №1;

- календарный учебный график.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ Абатская СОШ №1, филиалов Быструшинская СОШ и Ощепковская СОШ

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;

- 9, 11 классы - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации;

- 2-8, 10 классы – 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу проводятся консультации, внеклассные мероприятия.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил, нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

На каждом уроке проводится динамическая пауза.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 4-х перемен.

2.10. Расписание звонков:

№ урока	Время
1-й урок	8.00 - 8.40
2-й урок	8.50 - 9.30
3-й урок	9.40 - 10.20
4-й урок	10.30 - 11.10
5-й урок	11.20 - 12.00
6-й урок	12.10 - 12.50
7-й урок	13.10 - 13.50
8-й урок	14.00 - 14.40

Расписание звонков на среду:

№ урока	Время
Классный час	8.00 - 8.30
1-й урок	8.40 - 9.20
2-й урок	9.30 - 10.10
3-й урок	10.20 - 11.00
4-й урок	11.10 - 11.50
5-й урок	12.00 - 12.40
6-й урок	12.50 - 13.30
7-й урок	13.50 - 14.30

2.11. График приема горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом и Советом обучающихся школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах (5-дневная учебная неделя, не более)
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10	34
11	34

2.13. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку (2-4 классы), информатике и технологии на II и III уровнях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровней обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней (февраль месяц).

3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

6. Режим дня обучающихся с ОВЗ, находящихся на домашнем обучении

6.1. Обучающиеся с ОВЗ, находящиеся на домашнем обучении, обучаются по индивидуальному учебному плану, согласованному с родителями.

6.2. Обучающиеся с ОВЗ, находящиеся на домашнем обучении, имеют индивидуальное расписание занятий (занятия могут быть организованы как дома, так и на территории школы по согласованию с родителями).

6.3. Подвоз обучающихся осуществляется автотранспортом школы.

7. Режим дня обучающихся с ОВЗ с применением инклюзивных технологий

7.1. Обучение и воспитание осуществляется в соответствии с настоящим положением п.2,3,4.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Бажина Елена Викторовна

Действителен с 31.08.2021 по 31.08.2022