

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**Абатская средняя общеобразовательная школа № 1**

«Рассмотрено»  
на заседании ШМО классных  
руководителей  
МАОУ Абатская СОШ №1

«28» августа 2024г.  
протокол № 1

«Согласовано»  
заместитель директора по  
воспитательной работе  
МАОУ Абатская СОШ №1

 А.И. Шишигина  
«29» августа 2024г.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Абатская  
СОШ №1

 Е.В. Бажина

Приказ от  
«30» августа 2024г.  
№ 210-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
«БЕЛОШВЕЙКА»  
5-8 классы  
Возраст учащихся: 11-14 лет  
Срок реализации:  
2024-2025 учебный год**

Автор-составитель:

Т.С. Чикишева, учитель труда  
(технологии) МАОУ Абатская СОШ  
№1 первой квалификационной  
категории.

с. Абатское, 2024 г.

# **I. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Введение.

Общие сведения о кружке: его цели, задачи, программа.

Характеристика труда портного, швеи. Значение профессионального мастерства. Перспективы профессионального роста.

Правила организации рабочего места и трудового процесса.

Безопасные приёмы работы со швейными инструментами и оборудованием.

## **Раздел 1. Материаловедение**

### **Материаловедение.**

Производство тканей и материалов из волокон растительного, животного и минерального происхождения. Получение материалов и тканей химическим способом. Переплетения в тканях. Свойства тканей и материалов.

### **Материаловедение**

Определение тканей и материалов по внешнему виду, переплетению. Определение лицевой стороны и долевой нити. Определение свойств ткани и материалов.

## **Раздел 2 Ручные работы.**

### **Организация рабочего места.**

Организация рабочего места. Инструменты и приспособления для ручных работ: виды, назначения и правила пользования.

Технические условия выполнения ручных работ. Терминология ручных работ. Ручные стежки и швы: виды, назначение и применение

### **Ручные стежки и швы.**

Правила и приёмы выполнения ручных стежков и швов.

Комбинирование ручных стежков и швов: правила и приёмы выполнения, применение.

Правила и приёмы пришивания пуговиц, крючков, петель, кнопок.

### **Выполнение ручных стежков и швов**

Выполнение прямых, косых и петельных ручных стежков и швов: «шов вперёд иголку», «за иголку», «тамбурный», «петельный», «потайной».

**Закрепление фурнитуры ручными стежками.** Пришивание пуговиц, крючков, петель, кнопок.

## **Раздел 3. Машиноведение.**

### **Виды швейных машин.**

История происхождения швейной машины. Универсальные и специальные швейные машины. Бытовые и производственные швейные

машины. Различия по степени механизации. Основные детали и комплектующие. Мастер-класс: «Как выбрать швейную машину».

### **Безопасные приёмы работы на швейной машине.**

#### **Виды машинных швов.**

Организация рабочего места. Оборудование, инструменты и приспособления для машинных работ. Правила техники безопасности при машинных работах. Основные регулировки машин.

Технические условия выполнения машинных швов. Виды машинных швов, их назначение и применение. Соединительные, краевые и отделочные машинные швы.

**Подготовка швейной машины к работе.** Организация рабочего места. Подбор инструментов и приспособлений. Настройка машины и выбор операций. Выбор и замена иглы, лапок. Заправка швейной машины. Смазка швейной машины и правильный уход за ней.

#### **Соединительные машинные швы.**

Их применение, назначение. Выполнение соединительных машинных швов.

#### **Краевые машинные швы.**

Их применение, назначение. Выполнение краевых машинных швов.

#### **Краевые машинные швы.**

Их применение, назначение. Выполнение краевых машинных швов.

#### **Отделочные машинные швы.**

Их применение, назначение. Выполнение отделочных машинных швов.

#### **Отделочные машинные швы.**

Их применение, назначение. Выполнение отделочных машинных швов.

## **Раздел 4. Технология изготовления швейных изделий.**

### **Что такое одежда?**

Одежда и костюм. Стили и силуэты в одежде. Мода и модные тенденции. Деление одежды по полу - возрастным признакам, сезону и назначению.

### **Характеристика конструкции одежды.**

Детали одежды различных ассортиментных групп, их виды. Терминология деталей кроя изделий, контурных линий деталей и срезов. Конструктивные особенности деталей одежды.

### **Зрительные иллюзии в одежде.**

Конструктивные линии и детали в одежде. Зрительные иллюзии.

### **Образ в одежде.**

Создание художественных образов (эскизов одежды), учитывая особенности фигуры, возраст, конструктивные линии и детали в одежде, зрительные иллюзии в одежде.

### **Влажно-тепловая обработка. (ВТО).**

Организация рабочего места. Оборудование, приспособление для ВТО. Правила применения. Техника безопасности. Технические требования к выполнению операций ВТО. Технологические режимы ВТО. Правила и приёмы ВТО деталей и узлов швейных изделий.

Терминология ВТО деталей одежды.

**Влажно-тепловая обработка. (ВТО).** Организация рабочего места. Оборудование, приспособление для ВТО. Правила применения. Техника безопасности. Технические требования к выполнению операций ВТО. Технологические режимы ВТО. Правила и приёмы ВТО деталей и узлов швейных изделий. Терминология ВТО деталей одежды.

**Клеевые соединения.** Сущность клеевого метода обработки деталей одежды; назначение и применение его при пошиве изделий разных ассортиментных групп. Виды и характеристика используемых клеевых материалов. Правила и приёмы обработки деталей изделия с использованием клеевых материалов.

## **Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.**

### **Обработка срезов деталей.**

Способы и технологические приёмы обработки срезов деталей изделия.

**Отделка в одежде.** Виды отделок. Декоративное и практическое применение отделки в одежде. Декорирование и ремонт одежды. Изменение статуса и назначения одежды с изменением или появлением отделки.

Способы и технологическая последовательность и приёмы обработки деталей одежды (клапаны, шлёвки, паты, погоны, хлястики, пояса, манжеты, планки, кокетки).

Оборки, воланы, рюши; технологические требования к крою, способы и приёмы обработки.

Классификация карманов в одежде. Технология обработки накладных, прорезных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

Конструктивно-декоративные элементы одежды: вытачки, складки, рельефы; их назначение, виды. Приёмы технологической обработки. Особенности обработки складок, рельефов в изделиях из ткани в клетку, полоску.

### **Обработка мелких отделочных деталей.**

Способы и технологическая последовательность и приёмы обработки деталей одежды (клапаны, шлёвки, паты, погоны, хлястики, пояса, манжеты, планки, кокетки).

### **Обработка воланов, рюш, оборок.**

Оборки, воланы, рюши; технологические требования к крою, способы и приёмы обработки.

**Обработка складок** Технология обработки односторонних, встречных и бантовых складок.

**Обработка разрезов.** Технология обработки разрезов в изделиях.

**Обработка шлиц.**

Технология обработки шлиц.

**Виды застёжек в одежде.**

Застёжки в одежде, их применение и расположение. Обработка петель.

Методы и приёмы обработки застёжек в изделиях ассортиментных групп.

**Застёжка на тесьму-молнию.**

Технология выполнения застёжки на тесьму-молнию (стандартная и потайная).

**Застёжка на пели и пуговицы.** Технология выполнения застёжки на петли и пуговицы (стандартная и потайная).

**Застёжка на кнопки, крючки и липу.** Технология выполнения застёжки на кнопки, крючки и липу.

**Накладные карманы.**

Виды накладных карманов. Технология обработки накладных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

**Прорезные карманы.** Виды прорезных карманов. Технология обработки прорезных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

**Выполнение накладного кармана.**

Технология выполнения накладного кармана.

**Выполнение накладного кармана с отделкой.** (Технология выполнения накладного кармана с отделкой).

**Выполнение прорезного кармана «в рамку».**

Технология выполнения прорезного кармана «в рамку».

**Выполнение прорезного кармана с листочкой.** Технология выполнения прорезного кармана с листочкой.

## **II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Личностные результаты:**

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

### **Метапредметные результаты**

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формулировать цель деятельности, высказывать своё предположение (версию) на основе работы с материалом; умение самостоятельно планировать пути достижения целей.

#### **Познавательные УУД:**

- смысловое чтение;
- умение делать выводы в результате работы, в т.ч. совместной работы класса и учителя;
- развитие познавательных интересов;
- развитие творческого, логического мышления;
- развитие способностей к самостоятельному приобретению знаний и исследовательской работе;
- развитие способности к самопознанию;
- оформлять свои мысли в устной и письменной форме (на уровне предложения или небольшого текста).

#### **Коммуникативные УУД:**

- слушать и понимать речь других; работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера, исполнителя).

#### **Предметные:**

- уметь выполнять преобразования алгебраических выражений, решать уравнения, неравенства и их системы;
- решать текстовые задачи на движение, смеси, сплавы, работу;
- уметь строить и читать графики функций;
- уметь выполнять действия с геометрическими фигурами, координатами и векторами;
- уметь проводить доказательные рассуждения при решении задач, оценивать логическую правильность рассуждений, распознавать ошибочные заключения.

**III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ, И ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ ЭОР ИЛИ ЦОР, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИМИ МАТЕРИАЛАМИ**

№	Наименование тем и разделов	Кол-во часов всего	Кол-во часов		Дата проведения	
			теория	практика	план	факт
1	<b>Введение.</b> Организация рабочего места. Техника безопасности	0,5	0,5			
3	<b>Раздел 1. Материаловедение</b> Производство тканей и материалов. Их свойства.	2	1	1		
4	<b>Раздел 2. Ручные работы.</b> Техника безопасности. Терминология. Стежки, строчки, ручные швы.	3	1	2		
5	<b>Раздел 3. Машиноведение.</b> Бытовая швейная машина. Техника безопасности. Терминология. Машинные швы.	5	1	4		
6	<b>Раздел 4. Технология изготовления швейных изделий</b>	10.5	4.5	6		
	Характеристика конструкции одежды. Стили, силуэты. Конструктивные линии и детали в одежде. Зрительные иллюзии.	6	4.5	1.5		
	Влажно-тепловая обработка. Техника безопасности. Терминология.	3	1	2		
	Клеевые соединения	1	0,5	0,5		
7	<b>Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.</b>	14	2	13		
	Обработка срезов деталей	1		1		
	Выполнение различных видов отделок на детали (складки, рельефы, сборки, аппликации и т.п.)	3	1	2		
	Виды застежек, обработка застежек	4	1	3		
	Обработка карманов.	5	2	3		
	<b>Итого</b>	34				