

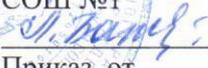
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Абатская средняя общеобразовательная школа № 1**

«Рассмотрено»  
на заседании ШМО классных  
руководителей  
МАОУ Абатская СОШ №1  
«28» августа 2024г.  
протокол № 1

«Согласовано»  
заместитель директора по  
воспитательной работе  
МАОУ Абатская СОШ №1

  
А.И. Шишигина  
«29» августа 2024г.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Абатская  
СОШ №1

  
Е.В. Баженов  
Приказ от  
«30» августа 2024г.  
№ 210-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
«Подвижные спортивные игры»  
Возраст учащихся: 8-9 лет  
Срок реализации:  
2024-2025 учебный год**

Автор-составитель:  
Киприн Е.Е., учитель физической культуры  
МАОУ Абатская СОШ №1

## **Содержание курса внеурочной деятельности.**

### **Беседы по профилактике здорового образа жизни – 1 ч.:**

«Уроки хорошего поведения», «Одевайся по погоде», «Вредные привычки».

### **Подвижные игры на свежем воздухе и в спортивном зале – 33 ч.:**

«Увернись от мяча», «Вороны и воробьи», «Паровозик», «Ловишки-перебежки», «Первые снежки», «Строим снежную крепость», «Донести рыбку», «Петушиный бой», «Два Мороза», «Перестрелка», «Большой мяч» и др. Катание на лыжах. Игра в снежки.

Формы организации: спортивные эстафеты, турниры и соревнования.

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- младший обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе.

**Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности**

№ п/п	Форма работы	Тема	Кол-во часов	Место проведения	Примерная дата проведения
1-2	Беседа, экскурсия по школе и прилегающей к ней территории.	«Поведение в школе, ознакомление с опасными местами в здании школы и вокруг нее».	1	Школа, территория вокруг школы.	
3-4	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Увернись от мяча»	1	Спортивный зал.	
5-6	Подвижные игры.	Охотники и утки.	1	Спортивный зал.	
7-8	Подвижные игры.	«Вороны и воробьи»	1	Спортивный зал.	
9-10	Подвижные игры.	Пионербол	1	Спортивный зал.	
11-12	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Разучивание подвижных игр.	1	Спортивный зал.	
13-14	Подвижные игры.	Поймай мяч	1	Спортивный зал.	
15-16	Подвижные игры.	«Паровозик» «Увернись от мяча»	1	Спортивный зал.	
17-18	Подвижные игры.	«0Перестрелка»	1	Спортивный зал.	
19-20	Подвижные игры.	«ПИОНЕРБОЛ»	1	Спортивный зал.	
21-22	Подвижные игры.	«Ловишки-перебежки» «Паровозик»	1	Спортивный зал.	
23-24	Подвижные игры. <a href="https://www.gto.ru">https://www.gto.ru</a>	Догони свою пару	1	Спортивный зал.	
25-26	Подвижные игры.	Перетяни черту	1	Спортивный зал.	
27-28	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Первые снежки»	1	Спортивный зал.	
29-30	Спортивные соревнования	Весёлые старты	1	Спортивный зал.	
31-32	Подвижные игры на свежем воздухе.	Строим снежную крепость	1	Спортивный зал.	
33-34	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на лыжах Игра в снежки.	1	Спортивная площадка.	