

**ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ**

**ПОЗВОНИ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ  
КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ**

**8-800-600-31-14**

**КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО,  
АНОНИМНО**



**ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**