

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Абатская средняя общеобразовательная школа №1**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ Абатская СОШ №1
Протокол №5 от 02.03.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Абатская СОШ №1
Е.В. Бажина
Приказ от 25.03.2026 г. №81-од

**Положение
о школьной спортивной форме и внешнем виде обучающихся
на уроках физической культуры в школе**

с. Абатское

1. Общие положения

1.1. Положение о школьной спортивной форме и внешнем виде обучающихся на уроках физической культуры в школе (далее – Положение) составлено в соответствии со ст. 38 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Уставом школы, санитарно-гигиеническими нормами и правилами, требованиями техники безопасности при организации и проведении занятий физкультуры.

1.2. Настоящее Положение является локальным актом школы и обязательно для выполнения обучающимися и их родителями (законными представителями).

1.3. Настоящее Положение регламентирует требования к школьной спортивной одежде обучающихся (далее – спортивная форма), а также к внешнему виду обучающихся на уроках физической культуры, занятиях спортивных кружков и секций.

1.4. Контроль за соблюдением обучающимися спортивной формы обязаны осуществлять педагоги по физической культуре.

2. Требования к форме и внешнему виду обучающихся

2.1. Наличие спортивной формы обеспечивает эффективную учебную и спортивную деятельность и предупреждение травматизма при проведении уроков и занятий спортивных кружков и секций.

2.2. Для занятий на уроках физической культуры необходимо использовать одежду и обувь, изготавливаемую из натуральных тканей и материалов, которые хорошо впитывают пот, не раздражают кожу и способствуют выделению избыточного тепла. Синтетическую одежду рекомендуется применять лишь для защиты от ветра, дождя, снега и т.п.

2.3. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Должна иметь хорошую водоупорность и вентилируемость, должна соответствовать климатическим и погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений.

2.4. Для занятий на уроках физкультуры учащиеся обязаны иметь опрятную спортивную форму и чистую спортивную обувь.

2.5. Спортивная форма должна соответствовать температурному режиму в спортивном зале, погодным условиям (при занятиях на улице), виду деятельности на уроке согласно требованиям техники безопасности.

2.6. Спортивная форма для занятий на уроках подразделяется на два вида: короткую и длинную.

2.6.1. Короткая форма состоит из спортивных шорт и футболки (майки) с коротким или длинным рукавом, которая должна быть заправлена. Наличие короткой формы обязательно:

- при занятиях в спортивном зале и на улице при температуре +16°C и выше;
- во время спортивных соревнований в любую погоду.

2.6.2. Длинная форма состоит из спортивного костюма. В зависимости от погодных условий при занятиях на улице дополнительно одеваются:

- лыжный костюм или куртка и тёплые спортивные штаны, тёплое нижнее бельё;

- спортивная шапочка (в жаркую погоду - легкий головной убор);
- зимой варежки, рукавицы;
- ветрозащитный или утепленный костюм (зимой - легкая болоньевая куртка).

2.7. Спортивная форма должна соответствовать следующим требованиям:

- быть легкой и удобной, не стесняющей движений;
- быть достаточно воздухопроницаемой, не препятствовать вентиляции;
- хорошо впитывать пот, и не препятствовать его испарению с поверхности одежды и тела;

- иметь длину, позволяющую свободно выполнять разнообразные упражнения и даже при сильном наклоне куртка и брюки (шорты и майка) должны перекрывать друг друга;

- быть чистой и опрятной;

- спортивные шорты (брюки), должны быть на резинке без пуговиц и накладных карманов.

2.8. Спортивная обувь должна:

- иметь толстую упругую подошву (но не платформу), либо специальную стельку и быть без каблука. Подошва должна быть изготовлена из светлого материала, обеспечивающего надежное сцепление с поверхностью, на которой проводится занятие и не оставляющего чёрных полос на полу;

- быть выполнена из прочной мягкой ткани;

- иметь супинатор;

- быть на шнурках или на застежках «липучка» (первым следует отдавать предпочтение);

- быть не тесной и невеликой.

2.9. Не допускается использовать в качестве спортивной одежды и спортивной обуви:

- топики, кофты, рубашки и свитера, цветные трусы, не спортивные и джинсовые шорты, джинсы, колготки, чулки, бриджи, водолазки, повседневную школьную и домашнюю одежду, футболки с надписями политического и развлекательного характера;

- мокасины, туфли женские и мужские, сандалии, чешки (если не предусмотрено видом деятельности), спортивные кроссовки с чёрной подошвой, оставляющей след на полу, с подошвой на платформе и с не сгибающейся подошвой.

2.10. Перед уроком физкультуры необходимо:

2.10.1. снимать крупную бижутерию (серьги, ободки для волос, бусы, цепочки, тесемки, кольца, браслеты), пирсинг, крупные заколки, часы и другие предметы. Также должны быть убраны колющие предметы на теле, одежде или в карманах (значки, булавки и др.).

2.10.2. длинные волосы убирать в косу, хвост или пучок.

2.11. Запрещено посещать уроки физической культуры с длинными ногтями (длинной свободного края более 5 мм).

3. Ответственность за несоблюдение требований

3.1. Несоблюдение обучающимися требований данного Положения является нарушением правил поведения для обучающихся во время занятий в спортивном зале, охраны труда и техники безопасности во время занятий физической культурой.

3.2. Учащиеся без соответствующей спортивной формы и имеющие ненадлежащий внешний вид для урока физической культуры, к занятиям не допускаются. Отсутствие спортивной формы и ненадлежащий внешний вид на уроке физической культуры расценивается как неготовность учащегося к уроку без уважительной причины.

3.3. За нарушение требований данного Положения предусмотрены следующие взыскания: одноразово – уведомление родителей о неготовности обучающегося к уроку, повторно – оценивается неудовлетворительной оценкой, систематически – уведомление администрации школы, рассмотрение данного вопроса на Педагогическом совете.