



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ Абатская СОШ №1

Е.В. Бажина

Приказ №- од от 25.06.2026г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ФИО
обучающейся, 2 класса
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Абатская средняя общеобразовательная школа №1
по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
в условиях индивидуального обучения на дому,
на 2026-2027 учебный год

«СОГЛАСОВАНО»

Управляющий совет школы

Протокол № 25.06.2026г.

Председатель УС школы

_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Родитель (законный представитель)

«РАССМОТРЕНО»

Решение педагогического совета

Протокол № 25.06.2026г.

с. Абатское

Пояснительная записка

к учебному плану, для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) в условиях индивидуального обучения на дому, на 2026-2027 учебный год

Учебный план для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Абатская средняя общеобразовательная школа №1 на 2026-2027 учебный год основан на следующих нормативных документах:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28.
- Заключение ТПМПК от №
- Справка ВК от №
- Согласие родителей (законных представителей) от
- ИПРА №222-001078582 от

Продолжительность учебной недели в течение 2026-2027гг. – 3 дня.

Продолжительность учебного года во 2 классе — 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой продолжительностью занятий 20 минут. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 2 часа в неделю: 1 ч. логопедическая коррекция, 0,5 ч. ритмика и 0,5 ч. развитие психомоторики и сенсорных процессов. Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы начального
общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
в условиях индивидуального обучения на дому,
на 2026-2027 учебный год

По АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в.1 2 класс		
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1
	Чтение	0,5
	Речевая практика	0,5
2. Математика	Математика	1
3. Естествознание	Мир природы и человека	0,5
4. Искусство	Музыка	0,5
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5
6. Технологии	Ручной труд	1
Итого		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (занятия с педагогом)		2
Русский язык (факультатив)		0,5
Математика (факультатив)		0,5
Занятия с учителем – дефектологом		1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		8
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		2
Логопедические занятия		1
Ритмика		0,5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		0,5
Внеурочная деятельность		2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807199

Владелец Бажина Елена Викторовна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026