



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ Абатская СОШ №1

Е.В. Бажина

Приказ № _____ -од от 25.06.2026г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Абатская средняя общеобразовательная школа №1
по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
в условиях индивидуального обучения на дому,
ФИО
на 2026-2027 учебный год
7б класс

«СОГЛАСОВАНО»

Управляющий совет школы

Протокол № _____ от 25.06.2026г.

Председатель УС школы

_____ ФИО

«РАССМОТРЕНО»

Решение педагогического совета

Протокол № _____ от 25.06.2026г.

«СОГЛАСОВАНО»

Родитель (законный представитель)

с. Абатское

Пояснительная записка
по адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) в условиях индивидуального обучения на дому,
на 2026-2027 учебный год

Учебный план для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Абатская средняя общеобразовательная школа №1 на 2026-2027 учебный год основан на следующих нормативных документах:

1. Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ред. от 30.12.2021г.
2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
3. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28.
4. Заключения ПМПК от №
5. Справка ВК от . №
6. Согласие родителей (законных представителей) от
7. №ИПРА: от

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей по классам.

В соответствии с требованиями Стандарта, который устанавливает сроки освоения АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), учебный план в основной школе рассчитан на 5 лет обучения.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями: логопедическими, психологическими и ритмикой, продолжительностью 20 минут. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 3,5 часа в неделю: по 1 часу на логопедическую коррекцию, психологическую коррекцию, занятие с учителем-дефектологом и по 0,5 часа на ритмику.

Продолжительность учебной недели в течение 2026-2027 учебного года – 3 дня.

Продолжительность учебного года в 7 классе — 34 недели.

Учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1
	Чтение (Литературное чтение)	0,5
2. Математика	Математика	1
	Информатика	0,5
3. Естествознание	Биология	0,5
4. Человек и общество	География	0,5
	Основы социальной жизни	0,5
	История Отечества	0,5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5
6. Технологии	Профильный труд	0,5
Итого		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0,5
Математика (факультатив)		0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		6,5
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		3,5
Логопедические занятия		1
Занятия с педагогом - психологом		1
Занятия с учителем-дефектологом		1
Ритмика		0,5
Внеурочная деятельность		2
Итого		12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807199

Владелец Бажина Елена Викторовна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026