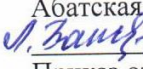


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Абатская средняя общеобразовательная школа № 1**

«Рассмотрено»
на заседании ШМО
классных руководителей
МАОУ Абатская СОШ №1
«24» августа 2026г.
протокол № 1

«Согласовано»
заместитель директора ОО
 А.И. Шишигина
«25» августа 2026г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ
Абатская СОШ №1
 Е.В. Бажина
Приказ от
«26» августа 2026г.
№ 186-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Белошвейка»
Возраст учащихся: 11-14 лет
Срок реализации:
2026-2027 учебный год**

Автор-составитель:
Чикишева Т.С,
учитель МАОУ Абатская СОШ №1
первой квалификационной категории

с. Абатское, 2026 г.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности;

Личностные результаты:

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности, высказывать своё предположение (версию) на основе работы с материалом; умение самостоятельно планировать пути достижения целей.

Познавательные УУД:

- смысловое чтение;
- умение делать выводы в результате работы, в т.ч. совместной работы класса и учителя;
- развитие познавательных интересов;
- развитие творческого, логического мышления;
- развитие способностей к самостоятельному приобретению знаний и исследовательской работе;
- развитие способности к самопознанию;
- оформлять свои мысли в устной и письменной форме (на уровне предложения или небольшого текста).

Коммуникативные УУД:

- слушать и понимать речь других; работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера, исполнителя).

Предметные:

- уметь выполнять преобразования алгебраических выражений, решать уравнения, неравенства и их системы;
- решать текстовые задачи на движение, смеси, сплавы, работу;
- уметь строить и читать графики функций;
- уметь выполнять действия с геометрическими фигурами, координатами и векторами;
- уметь проводить доказательные рассуждения при решении задач, оценивать логическую правильность рассуждений, распознавать ошибочные заключения.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Введение.

Общие сведения о кружке: его цели, задачи, программа.

Характеристика труда портного, швеи. Значение профессионального мастерства. Перспективы профессионального роста.

Правила организации рабочего места и трудового процесса.
Безопасные приёмы работы со швейными инструментами и оборудованием.

Раздел 1. Материаловедение

Материаловедение.

Производство тканей и материалов из волокон растительного, животного и минерального происхождения. Получение материалов и тканей химическим способом. Переплетения в тканях. Свойства тканей и материалов.

Материаловедение

Определение тканей и материалов по внешнему виду, переплетению. Определение лицевой стороны и долевой нити. Определение свойств ткани и материалов.

Раздел 2 Ручные работы.

Организация рабочего места.

Организация рабочего места. Инструменты и приспособления для ручных работ: виды, назначения и правила пользования.

Технические условия выполнения ручных работ. Терминология ручных работ. Ручные стежки и швы: виды, назначение и применение

Ручные стежки и швы.

Правила и приёмы выполнения ручных стежков и швов.

Комбинирование ручных стежков и швов: правила и приёмы выполнения, применение.

Правила и приёмы пришивания пуговиц, крючков, петель, кнопок.

Выполнение ручных стежков и швов

Выполнение прямых, косых и петельных ручных стежков и швов: «шов вперёд иголку», «за иголку», «тамбурный», «петельный», «потайной».

Закрепление фурнитуры ручными стежками. Пришивание пуговиц, крючков, петель, кнопок.

Раздел 3. Машиноведение.

Виды швейных машин.

История происхождения швейной машины. Универсальные и специальные швейные машины. Бытовые и производственные швейные машины. Различия по степени механизации. Основные детали и комплектующие. Мастер-класс: «Как выбрать швейную машину».

Безопасные приёмы работы на швейной машине.

Виды машинных швов.

Организация рабочего места. Оборудование, инструменты и приспособления для машинных работ. Правила техники безопасности при машинных работах. Основные регулировки машин.

Технические условия выполнения машинных швов. Виды машинных швов, их назначение и применение. Соединительные, краевые и отделочные машинные швы.

Подготовка швейной машины к работе. Организация рабочего места. Подбор инструментов и приспособлений. Настройка машины и выбор операций. Выбор и замена иглы, лапок. Заправка швейной машины. Смазка швейной машины и правильный уход за ней.

Соединительные машинные швы.

Их применение, назначение. Выполнение соединительных машинных швов.

Краевые машинные швы.

Их применение, назначение. Выполнение краевых машинных швов.

Краевые машинные швы.

Их применение, назначение. Выполнение краевых машинных швов.

Отделочные машинные швы.

Их применение, назначение. Выполнение отделочных машинных швов.

Отделочные машинные швы.

Их применение, назначение. Выполнение отделочных машинных швов.

Раздел 4. Технология изготовления швейных изделий.

Что такое одежда?

Одежда и костюм. Стили и силуэты в одежде. Мода и модные тенденции. Деление одежды по полу - возрастным признакам, сезону и назначению.

Характеристика конструкции одежды.

Детали одежды различных ассортиментных групп, их виды. Терминология деталей кроя изделий, контурных линий деталей и срезов. Конструктивные особенности деталей одежды.

Зрительные иллюзии в одежде.

Конструктивные линии и детали в одежде. Зрительные иллюзии.

Образ в одежде.

Создание художественных образов (эскизов одежды), учитывая особенности фигуры, возраст, конструктивные линии и детали в одежде, зрительные иллюзии в одежде.

Влажно-тепловая обработка. (ВТО).

Организация рабочего места. Оборудование, приспособление для ВТО. Правила применения. Техника безопасности. Технические требования к выполнению операций ВТО. Технологические режимы ВТО. Правила и приёмы ВТО деталей и узлов швейных изделий.

Терминология ВТО деталей одежды.

Влажно-тепловая обработка. (ВТО). Организация рабочего места. Оборудование, приспособление для ВТО. Правила применения. Техника безопасности. Технические требования к выполнению операций ВТО. Технологические режимы ВТО. Правила и приёмы ВТО деталей и узлов швейных изделий. Терминология ВТО деталей одежды.

Клеевые соединения. Сущность клеевого метода обработки деталей одежды; назначение и применение его при пошиве изделий разных ассортиментных групп. Виды и характеристика используемых клеевых материалов. Правила и приёмы обработки деталей изделия с использованием клеевых материалов.

Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.

Обработка срезов деталей.

Способы и технологические приёмы обработки срезов деталей изделия.

Отделка в одежде. Виды отделок. Декоративное и практическое применение отделки в одежде. Декорирование и ремонт одежды. Изменение статуса и назначения одежды с изменением или появлением отделки.

Способы и технологическая последовательность и приёмы обработки деталей одежды (клапаны, шлёвки, паты, погоны, хлястики, пояса, манжеты, планки, кокетки).

Оборки, воланы, рюши; технологические требования к крою, способы и приёмы обработки.

Классификация карманов в одежде. Технология обработки накладных, прорезных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

Конструктивно-декоративные элементы одежды: вытачки, складки, рельефы; их назначение, виды. Приёмы технологической обработки. Особенности обработки складок, рельефов в изделиях из ткани в клетку, полоску.

Обработка мелких отделочных деталей.

Способы и технологическая последовательность и приёмы обработки деталей одежды (клапаны, шлёвки, паты, погоны, хлястики, пояса, манжеты, планки, кокетки).

Обработка воланов, рюш, оборок.

Оборки, воланы, рюши; технологические требования к крою, способы и приёмы обработки.

Обработка складок Технология обработки односторонних, встречных и бантовых складок.

Обработка разрезов. Технология обработки разрезов в изделиях.

Обработка шлиц.

Технология обработки шлиц.

Виды застёжек в одежде.

Застёжки в одежде, их применение и расположение. Обработка петель.

Методы и приёмы обработки застёжек в изделиях ассортиментных групп.

Застёжка на тесьму-молнию.

Технология выполнения застёжки на тесьму-молнию (стандартная и потайная).

Застёжка на пели и пуговицы. Технология выполнения застёжки на петли и пуговицы (стандартная и потайная).

Застёжка на кнопки, крючки и липу. Технология выполнения застёжки на кнопки, крючки и липу.

Накладные карманы.

Виды накладных карманов. Технология обработки накладных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

Прорезные карманы. Виды прорезных карманов. Технология обработки прорезных карманов. Детали карманов. Способы обработки карманов.

Выполнение накладного кармана.

Технология выполнения накладного кармана.

Выполнение накладного кармана с отделкой. (Технология выполнения накладного кармана с отделкой).

Выполнение прорезного кармана «в рамку».

Технология выполнения прорезного кармана «в рамку».

Выполнение прорезного кармана с листочкой. Технология выполнения прорезного кармана с листочкой.

3. Тематическое планирование

№	Наименование тем и разделов	Кол-во часов всего	Кол-во часов		Дата проведения	
			теория	практика	план	факт
1	Введение. Организация рабочего места. Техника безопасности	0,5	0,5			
3	Раздел 1. Материаловедение Производство тканей и материалов. Их свойства.	2	1	1		
4	Раздел 2. Ручные работы. Техника безопасности. Терминология. Стежки, строчки, ручные швы.	3	1	2		
5	Раздел 3. Машиноведение. Бытовая швейная машина. Техника безопасности. Терминология. Машинные швы.	5	1	4		

6	Раздел 4. Технология изготовления швейных изделий	10.5	4.5	6		
	Характеристика конструкции одежды. Стили, силуэты. Конструктивные линии и детали в одежде. Зрительные иллюзии.	6	4.5	1.5		
	Влажно-тепловая обработка. Техника безопасности. Терминология.	3	1	2		
	Клеевые соединения	1	0,5	0,5		
7	Раздел 5. Изготовление швейных изделий. Поузловая обработка.	14	2	13		
	Обработка срезов деталей	1		1		
	Выполнение различных видов отделок на детали (складки, рельефы, сборки, аппликации и т.п.)	3	1	2		
	Виды застежек, обработка застежек	4	1	3		
	Обработка карманов.	5	2	3		
	Итого	34				