Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Абатская средняя общеобразовательная школа №1

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ Абатская СОШ №1
Протокол №22 от 26.10.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Абатская СОШ №1
_____ Е.В. Бажина
Приказ от 27.10.2026 г. №274-од

Положение
о режиме занятий воспитанников дошкольных образовательных учреждений

с. Абатское

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников дошкольных образовательных учреждений (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1022;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 6 от 28 января 2021 №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом МАОУ Абатская СОШ №1.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса при реализации основных образовательных программ дошкольного образования (далее – ОП ДО), адаптированных образовательных программ дошкольного образования (далее – АОП ДО) в дошкольных образовательных учреждениях.

1.3. Положение определяет:

- режим функционирования дошкольных образовательных учреждений и групп;
- продолжительность занятий для каждой возрастной группы;
- общую недельную и дневную образовательную нагрузку;
- порядок организации образовательной деятельности;
- каникулярные периоды.

1.4. Режим занятий обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и направлен на сохранение физического и психического здоровья воспитанников.

1.5. При приёме воспитанника администрация обязана ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.6. Настоящее Положение распространяется детский сад «Колобок» и детский сад «Белочка», структурные подразделения МАОУ Абатская СОШ №1 (далее – детские сады).

2. Режим функционирования детских садов и групп

2.1. Детские сады работают по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (9-часовое пребывание) с 07.30 до 16.30.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной ОП ДО и АОП ДО (для детей группы компенсирующей направленности), которые реализуются в течение всего времени функционирования детских садов.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в течение учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора МАОУ Абатская СОШ №1.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 16.00.

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.5. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы) продолжительностью 1-2 минуты.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.8. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях (дождливая, ветреная, морозная погода) занятия проводятся в физкультурном зале.

3.9. Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

4. Режим занятий и учебной нагрузки

4.1. Продолжительность одного занятия (непрерывной образовательной деятельности) для детей составляет:

- продолжительность одного занятия 1,5-3 года (группа раннего возраста) не более 10 минут;
- 3-4 года (вторая младшая группа) не более 15 минут;
- 4-5 лет (средняя группа) не более 20 минут;
- 5-6 лет (старшая группа) не более 25 минут;
- 6-7 лет (подготовительная к школе группа) не более 30 минут

4.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:

- Максимальная дневная нагрузка 1,5-3 года не более 20 минут;
- 3-4 года не более 30 минут;
- 4-5 лет не более 40 минут;
- 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6-7 лет не более 90 минут

4.3. Общее количество занятий в неделю для каждой возрастной группы устанавливается в соответствии с учебным планом и образовательной программой, с учетом максимально допустимой недельной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

4.4. В группах компенсирующей направленности количество занятий и их продолжительность определяются АОП ДО и индивидуальными программами развития воспитанников.

4.5. Индивидуальные занятия с учителем-логопедом и педагогом-психологом проводятся в соответствии с графиком работы данных педагогов.

4.6. Ежегодно, на начало учебного года, составляется режим занятий для каждой возрастной группы и утверждается приказом директора МАОУ Абатская СОШ №1.

4.7. Непрерывная деятельность просмотра телепередач, мультфильмов составляет:

- в младшей и средней группах – не более 20 минут;
- в старшей и подготовительной группе – не более 30 минут.

Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.8. Режим образовательной деятельности дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.9. В сентябре и мае две недели отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

5. Режим физического развития

5.1. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. С детьми раннего возраста образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации основной программы по подгруппам 2-3 раза в неделю. Образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
-10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.4. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.5. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично оказывается образовательная деятельность по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.6. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется, по возможности, на открытом воздухе.

5.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.8. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

6. Каникулярные периоды

6.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

6.2. В течение учебного года устанавливаются следующие каникулярные периоды (конкретные даты ежегодно утверждаются календарным учебным графиком): зимние каникулы – в середине учебного года (не менее 7 календарных дней); дополнительные каникулы могут устанавливаться приказом директора МАОУ Абатская СОШ №1.

6.3. В летний период (с 1 июня по 31 августа) учебные занятия, кроме физкультурных и музыкальных, не проводятся. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

6.4. В каникулярное время непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются игры, викторины, праздники, развлечения, драматизация и другие виды деятельности.

7. Контроль за соблюдением режима

7.1. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляется старшими воспитателями детских садов.

7.2. Ответственность за проведение занятий в соответствии с утвержденным расписанием и соблюдение санитарных норм возлагается на воспитателей.

7.3. Администрация МАОУ Абатская СОШ №1, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом детских садов, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом директора МАОУ Абатская СОШ №1.

8.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном пунктом 8.1.

8.3. Положение действует на неопределенный срок до принятия новой редакции.